

Нормы расходов продуктов питания на 1 человек

Перечень блюд	Наименование продуктов	норма(кг)
Хашлама (выход 50/400 гр)	Мясо говяжье	0,1100
	Лук	0,0400
	Зелень	0,0250
	Чеснок	0,0060
	Перец красный	0,0020
	Соль	0,0040
	Масло подсолнечное	0,0200
Борщ с мясом (выход 25/500 гр)	Мясо говяжье	0,0540
	Свекла	0,1000
	Капуста	0,0500
	Зелень	0,0065
	Картофель	0,0535
	Марковь	0,0250
	Паста томатная	0,0075
	Лук	0,0240
	Мсло подсолнечное	0,0200
	Сахар	0,0050
	Уксус	0,0080
	Соль	0,0040
	Перец красный	0,0020
	Перец черный	0,0010
	Чеснок	0,0040
Макароны с мясом (выход 85/335 гр)	Мясо говяжье	0,1000
	Макароны	0,1000
	Соль	0,0040
	Лук	0,0250
	Мсло подсолнечное	0,0150
	Перец черный	0,0020
	Зелень	0,0030
Суп гороховый с мясом (выход 25/500 гр)	Мясо говяжье	0,0540
	Картофель	0,1335
	Горох	0,0450
	Лук	0,0240
	Марковь	0,0250
	Зелень	0,0065
	Мсло подсолнечное	0,0100
	Соль	0,0040
	Чеснок	0,0040
	Перец красный	0,0020
Перец черный	0,0010	
Суп с мясом и макаронам (выход 25/500 гр)	Мясо говяжье	0,0540
	Макароны	0,0250
	Картофель	0,1335
	Марковь	0,0250
	Зелень	0,0065
	Лук	0,0240
	Мсло подсолнечное	0,0100
	Перец красный	0,0010
	Соль	0,0040
	Чеснок	0,0040

	Перец черный	0,0020
	Паста томатная	0,0060
	Галина бланка	0,0100
Чахохбили	Кури	0,1030
(выход 75/250 гр)	Мсло подсолнечное	0,0150
	Лук	0,1500
	Паста томатная	0,0150
	Мука	0,0020
	Уксус	0,0010
	Чеснок	0,0040
	Зелень	0,0150
	Соль	0,0040
	Перец черный	0,0020
Рамштекс	Мясо говяжье	0,0900
(выход 85/275 гр)	Яйцо	0,0900
	Сухарь	0,0200
	Соль	0,0040
	Перец черный	0,0030
	Мсло подсолнечное	0,0400
Шницель	Мясо говяжье	0,0900
(выход 85/258 гр)	Перец красный	0,0005
	Перец черный	0,0020
	Лук	0,0150
	Зелень	0,0040
	Сухарь	0,0150
	Мсло подсолнечное	0,0250
	Чеснок	0,0050
	Соль	0,0040
	Мука	0,0050
	Рис	0,0200
	Маргарин	0,0035
	Яйцо	0,1000
Жаренная рыба с гарниром	Рыба	0,1030
(выход 75/275 гр)	Мука	0,0050
	Мсло подсолнечное	0,0150
	Соль	0,0050
Котлеты	Мясо говяжье	0,0820
(выход 53/253 гр)	Хлеб	0,0090
	Сухарь	0,0050
	Масло подсолнечное	0,0200
	Чеснок	0,0050
	Лук	0,0040
	Соль	0,0020
	Зелень	0,0030
	Перец красный	0,0020
	Перец черный	0,0010
	Специи	0,0020
	Яйцо	0,1000
	Мука	0,0050
Суп харчо	Мясо говяжье	0,0760
(выход 35/500 гр)	Рис	0,0350
	Лук	0,0475
	Масло подсолнечное	0,0200
	Паста томатная	0,0750
	Чеснок	0,0040
	Специи	0,0060
	Соль	0,0040

	Перец красный	0,0020
	Зелень	0,0200
Суп куриный (выход 25/500 гр)	Кури	0,0700
	Рис	0,0250
	Картошка	0,1350
	Марковь	0,0250
	Лук	0,0240
	Масло подсолнечное	0,0200
	Чеснок	0,0400
	Перец красный	0,0020
	Зелень	0,0065
	Перец черный	0,0010
	Соль	0,0040
Сосис с гарниром (выход 60/300 гр)	Сосис	0,0900
Лобио красное (выход 1/200 гр)	Лобио	0,0800
	Лук	0,0300
	Уксус	0,0030
	Чеснок	0,0030
	Зелень	0,0100
	Специи	0,0080
	Соль	0,0040
	Перец красный	0,0030
Соус красный (выход 1/50гр)	Масло подсолнечное	0,0150
	Мука	0,0050
	Паста томатная	0,0040
	Морковь	0,0200
	Лук	0,0025
	Зелень	0,0020
	Сахар	0,0015
	Соль	0,0030
	Перец красный	0,0005
	Специи	0,0040
Компот (выход 1/200 гр)	Яблоки	0,0300
	Сахар	0,0240
Молоко (выход 1/500 гр)	Молоко	0,5000
Хлеб (Готовая продукция выход 1/300гр)	Хлеб	0,3000
Гарнир-Макароны (выход 1/335)	Макароны	0,0800
	Соль	0,0040
	Масло подсолнечное	0,0250
Гарнир-Гречиха (выход 1/275)	Гречиха	0,0700
	Соль	0,0020
	Масло подсолнечное	0,0250
Гарнир-Пюре картофельное (выход 1/250)	Картофель	0,2280
	Соль	0,0040
	Маргарин	0,0070